

大森山王合気道教室 稽古スケジュール

(月・金)
 大人クラスA 10:30-11:30
 子供クラスA 16:00-16:45
 子供クラスB 17:00-18:00
 大人クラスB 19:00-20:00
 大人クラスC 20:30-21:30

(火・木)
 基礎クラス(武器) 19:00-19:50
 基礎クラス(初級) 20:00-20:50

(水)
 基礎クラス(初級) 19:00-19:50
 基礎クラス(中級) 20:00-20:50

(土)
 基礎クラス(初級) 9:30-10:20
 武器技クラス 10:30-11:20
 大人クラスD 11:30-12:30

(日)
 基礎クラス(初級) 9:30-10:20
 武器技クラス 10:30-11:20
 基礎クラス(武器) 9:30-10:20
 審査特訓クラス 10:30-11:20

令和8年5月

月	火	水	木	金	土	日
4月27日 (午前) 体術 <審査>	4月28日	4月29日 お休み	4月30日	5月1日 お休み	5月2日 お休み	5月3日 アドバンス 講座 10:30-12:30 14:00-16:00
5月4日 (午前・夜) 剣術	5月5日	5月6日 基礎(初級) 基礎(中級)	5月7日	5月8日 (午前・夜) 剣術	5月9日 (午前) 基礎 剣術・体術	5月10日 大森貝塚 縄文ミュージエ お休み
5月11日 (午前) 体術	5月12日	5月13日 基礎(初級) 基礎(中級)	5月14日 基礎(武器) 基礎(初級)	5月15日 (午前) 体術	5月16日 (午前) 基礎 剣術・体術	5月17日 (午前) 基礎 剣術・体術
5月18日 (午前) 剣術	5月19日 基礎(武器) 基礎(初級)	5月20日 基礎(初級) 基礎(中級)	5月21日	5月22日 (午前) 剣術	5月23日 (午前) 基礎 剣術・体術	5月24日 お休み
5月25日 (午前) 体術 仮審査	5月26日	5月27日 基礎(初級) 基礎(中級)	5月28日	5月29日 (午前) 体術 仮審査	5月30日 (午前) 基礎 剣術・体術 仮審査	5月31日 (午前) 基礎 剣術・体術 仮審査

お知らせ

- GWのため5/1(金)と2(土)をお休みとし、第五週の5/29(金)と30(土)に稽古を行います。
- 5月の日曜日は第三・五週に通常の稽古、第一週にアドバンス講座を行います。
- 6月の審査特訓クラスは第一週に行います。
- 6/29(月)は第5週のためお休みです。

令和8年6月

月	火	水	木	金	土	日
6月1日 (午前・夜) 杖術	6月2日	6月3日 基礎(初級) 基礎(中級)	6月4日	6月5日 (午前・夜) 杖術	6月6日 (午前) 基礎 杖術・体術	6月7日 基礎(武器) 審査特訓
6月8日 (午前) 体術	6月9日 基礎(武器) 基礎(初級)	6月10日 基礎(初級) 基礎(中級)	6月11日	6月12日 (午前) 体術	6月13日 (午前) 基礎 杖術・体術	6月14日 (午前) 基礎 杖術・体術
6月15日 (午前) 杖術	6月16日	6月17日 基礎(初級) 基礎(中級)	6月18日 基礎(武器) 基礎(初級)	6月19日 (午前) 杖術	6月20日 (午前) 基礎 杖術・体術	6月21日 アドバンス 講座 10:30-12:30 14:00-16:00
6月22日 (午前) 体術 <審査>	6月23日	6月24日 基礎(初級) 基礎(中級)	6月25日	6月26日 (午前) 体術 <審査>	6月27日 (午前) 基礎 杖術・体術 <審査>	6月28日 (午前) 基礎 杖術・体術 <審査>
6月29日 お休み	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日

※第1週目の大人クラス(B・C)は武器技を行います。

※月曜日と金曜日の「(午前) 剣術/杖術または体術」の表記は、大人クラスAの稽古で剣術か杖術、または体術を行う旨のお知らせです。
 ※審査特訓(大人)クラスは準5級以上の審査内容をリクエストに応じて稽古するクラスです(前々日まで要予約)
 ※×の日はお休みです。